

# Kontaktologické listy

České kontaktologické společnosti

3|2014



## VYDÁVÁ:

Česká kontaktologická společnost, o.s.  
Libocká 2, 162 00 Praha 6,  
tel.: 296 809 220  
mobil: 605 273 940  
fax: 296 809 414  
www.cks.cz

## SEKRETARIÁT

Ing. Taťána Fenclová  
info@cks.cz

## RADA ČKS

Ing. Jiří Michálek, CSc. prezident  
jiri.michalek@cks.cz

MUDr. Anna Topinková viceprezident  
anna.topinkova@cks.cz pro oftalmologii

Bc. Daniel Szarvas  
daniel.szarvas@cks.cz

MUDr. Pavel Dvořák  
pavel.dvorak@cks.cz

Bc. Alice Pešinová  
alice.pesinova@cks.cz

MUDr. Antonín Pitaš  
antonin.pitas@cks.cz

Mgr. Lenka Stárková  
lenka.starkova@cks.cz

## REVIZNÍ KOMISE

Bc. Jitka Runčiková předsedkyně  
jitka.runcikova@cks.cz

MUDr. Jiří Cendelín, CSc.  
jiri.cendelin@cks.cz

Svatopluk Graca  
svatopluk.graca@cks.cz



fotosoutěž 2013, autor – Ivana Repaňová

## OBSAH

- 02 A co teď? A co dál?**  
Ing. Jiří Michálek, CSc.
- 04 O společnosti**  
Ing. Taťána Fenclová
- 05 Členské příspěvky 2014**
- 05 Fotosoutěž ČKS**
- 06 Poznamenejte si... XXI. výroční sjezd ČKS**
- 08 Strípky z 7. mezinárodního symposia  
Eye Health Advisor® 2014 – 2. část**

## SPONZOŘI

ČKS | Alcon divize Novartis | Wixi

Bausch & Lomb | CooperVision | Johnson & Johnson

## A CO TEĎ? A CO DÁL?

Ing. Jiří Michálek, CSc.

Vážené a milé kolegyně, kolegové, členové České kontaktologické společnosti, milí přátelé, oftalmologové a optometristi. Blíží se XXI. Výroční sjezd ČKS, o.s., který bude zároveň sjezdem volebním. Bude třeba zvolit novou radu, její revizní komisi a ještě předtím si asi říci, jak hodlají noví kandidáti postupovat dál. Tomu však nutně musí předcházet zhodnocení a bilancování současné situace. A ta opravdu není jednoduchá. Přestože jsem často označován, a patrně právem, za životního optimistu, je mi smutno. Neskonale smutno ze současné situace. Patrně chybou špatné, nebo alespoň nedostatečné komunikace mezi námi všemi se opět, pokolikáté už, začal naší ojedinělou odbornou komunitou, spojující optometristy a oftalmology, šířit rozkol. Místo ducha spolupráce, který by byl ku prospěchu oběma stranám, slyším z obou stran zvěsti, které nikdo neřká tomu druhému do očí, ale šíří se tak nějak okolo, plíživě a otravně. Bohužel se dostávají i mimo okruh vlastní odbornosti.

Tak jsem se dozvěděl od jedné gynekoložky, že si oftalmologové stěžují, že je optometristi chtějí vyštípát ze zákona. Co to je za hloupost říkám si. A hned druhý den slyším z druhé strany, co si to Ti oftalmologové vymýšlí. A tak stále kolem dokola. „Optometristi nás nechťejí podpořit“, šíří se jistou odbornou akcí, zejména z úst těch, co kontaktní čočky sami neaplikují, protože Ti co ano, a jsou nějakou dobu v oboru, respektive jsou správně informováni, to říkat nemohou. Prostě proto, že to není pravda. Na druhou stranu, kdo z oftalmologů kdy podpořil optometristy? Pokud mi paměť neklame, tak to činil zakladatel společnosti, MUDr. Pavel Rezek, CSc. (a samozřejmě, zejména cenou radou a předáváním zkušeností, oftalmologové vyučující na školách optiky a optometrie).

Jistý člen ČKS informuje o svém úmyslu vystoupit ze společnosti, protože – cituji:

*„...bohužel v kontextu událostí, které jako lékař/oftalmolog/kontaktolog nemohu vnímat nijak jinak, než negativně – KČ a roztoky léta dostupné formou internetového prodeje v ČR, nyní v návrhu zákona, který optometristé nenegovali, nepřipojili se k naší „MUDrovské“ nevoli, nepodpořili ji – zákaz mj. prodeje a aplikace KČ u „MUDrů“ – nemám zájem být členem ČKS, která není jednotná.... Přijde mi, z pohledu téměř nezasevěného laika, že směrem k zákonům této země, je ČKS jaksí „bezzubá“, těmi nahoře, tvořícími zákony této země „přehlížená“ a „žijící si život tak nějak sama v sobě“ – vůbec tím v žádném případě nechci zlehčovat upřímnou a poctivou práci všech, kteří se léta na chodu ČKS podíleli, či v současnosti podílí...“*

Sám jsem byl opakovaně nařčen, že podporuji jednu nebo druhou stranu, a to i střídavě.

Ale abych nepřidával nebo neubíral ani jedné straně, abych dále nerozšiřoval snůšku nepřesných nebo nepodložených informací, rád bych tímto článkem předal členské základně přehled událostí a kroků, jež učinila ČKS, její rada a prezident.

Návrh zákona o zdravotnických prostředcích se chystal poměrně dlouhou dobu a vzal si za cíl zaplnit vakuum v legislativě v této oblasti. Jedním z jeho cílů bylo i zamezit internetovým, podomním a jiným nekalým prodejům definováním výdejního místa ZP a kvalifikace výdejce.

Na skutečnost, že ze zákona vypadla možnost aplikace kontaktních čoček oftalmology, upozornila vloni začátkem léta společnost Alcon, která ČKS vyzvala ke spolupráci při řešení této situace. Vstoupili jsme do jednání, které bylo přerušeno volbami, nástupem nové vlády a jinými starostmi zákonodárců, než návrh zákona o ZP. Do programu listopadového XX. výročního sjezdu ČKS (15.–17. 11. 2013) jsem pak po dohodě s radou ČKS a se zástupci fy Alcon zařadil přednášku o současném stavu legislativy v oblasti kontaktologie u nás. Příspěvek Ing. Ledvinkové vzbudil velký rozruch zejména v řadách přítomných oftalmologů, kteří pak náhle objevený problém přednesli v rámci diskuse na valné hromadě společnosti. Tam, tehdy rukou společnou a nerozdílnou, několik oftalmologů (Topinková, Zobanová, Dvořák, Rezek) spolu s optometristy (Baštecký) přednesli do návrhu usnesení jednoznačný návrh na doplnění § 48 navrhovaného zákona o ZP o osobu oftalmologa. Návrh byl publikován v posledním loňském čísle Kontaktologických listů, protože byl většinou přítomných přijat a stal se součástí usnesení Valné hromady, tím i pro radu ČKS a mě osobně závazný. Přitom většina přítomných se rekrutovala z řad optometristů.

V dalším kroku, ve smyslu usnesení valné hromady, začali oftalmologové, členové rady ČKS, jednat s ČOS, jejíž prezidentku, Doc. Pitrovou, jsem písemně oslovil jménem celé společnosti. ČOS se problémem začala zabývat a plně naše usnesení podpořila. Úzký kontakt mezi našimi společnostmi zprostředkovávali za ČKS a její radu hlavně MUDr. Dvořák a MUDr. Zobanová. Oba mě telefonicky informovali o vývoji jednání a zejména MUDr. Dvořák věnoval problému velké množství času, včetně studia legislativy a mnoha setkání a diskusí. Jednání bohužel probíhala v módu „pospěš si a počkej“. Tedy dlouho se nic neděje ze strany ministerstva a úřadů a pak je třeba dodat podklady nebo přijmout rozhodnutí do druhého dne.

Tak, v časové tísní s možností, že se změnu nepodaří prosadit, odeslala ČOS návrh, aby kontaktní čočky a roztoky pro ně byly zařazeny do skupiny ZP ve volném prodeji. Sekretariát ČOS se na mě den před odesláním tohoto návrhu obrátil, zda ho podpořím a zda ho lze odeslat na MZ a SÚKL jako naše společné stanovisko. To jsem přirozeně písemně a okamžitě odmítl s odůvodněním, že tento krok považuji za nesystémový a jdoucí proti všemu, oč ČKS od svého založení usiluje, že právě volný prodej a naše volání po něm by pouze potvrdilo všechny nešvary a negativní jevy v naší odbornosti.

Naštěstí situace nebyla tak žhavá a po několika dnech ČOS opět apelovala na změnu § 48 ve smyslu usnesení ČKS a vysvětlila, že volný prodej čoček nepodporuje

a považovala ho vždy za pouze krajní a nouzové řešení problému.

ČOS dále komunikovala s MZ a zdravotním výborem PS. Byl formulován dopis oběma těmito institucím, který opět plně korespondoval s usnesením valné hromady ČKS. Tento dopis zaslala ČOS, ČKS a jednotliví oftalmologové (několik desítek), kteří se k akci připojili, a to někteří z nich v rámci výzvy rady ČKS (ČOS nás požádala o zaslání textu dopisu v elektronické formě oftalmologům – členům ČKS).

Uvedené dopisy a jejich množství v návaznosti na dřívější jednání nakonec vyvolaly kýženou reakci, velké společné jednání na MZ začátkem června, kam kromě úředníků ministerstva, legislativců a zástupců mnoha jiných odborností byli pozváni i zástupci ČOS (Zobanová, Dvořák) a ČKS (Michálek, Szarvas).

Z jednání vyplynula nutnost úprav ve znění zákona i pro jiné medicínské obory a MZ přislíbilo vypracovat v tomto smyslu novelizované znění několika paragrafů a poslat je k připomínce všem účastníkům jednání. To se stalo začátkem prázdnin. Pro ČKS, z úhlu pohledu usnesení valné hromady, je podstatné znění § 48. Měli jsme k němu několik dotazů a námětů, které písemně formuloval Bc. D. Szarvas. Po jejich zodpovězení ministerstvem jsme konstatovali, že v tomto znění nám návrh zákona vyhovuje a informovali v tomto ohledu jak MZ, tak ČOS. Protože připomínkové řízení k návrhu zákona

ještě neskončilo, neuvádíme zde ještě jeho znění. To učiníme až v některém z příštích čísel KL. Zatím jen můžeme uvést, že MZ by mělo přednést tento návrh jako pozměňovací ve zdravotním výboru PS a měl by být projednán ve druhém čtení zákona o ZP.

Toto je sice subjektivní, ale věrný záznam událostí z mého úhlu pohledu. Myslíte si na jeho základě, že je opravdu nutný nějaký rozkol? Že je ČKS bezzubá směrem k rozhodujícím orgánům a institucím? Nebo naopak, že je ČKS zcela zbytečná a postačí existence ČOS a SČOO, které začalo pracovat pod vedením nového představenstva? Stojí za to udržovat náš obor na dobré odborné úrovni v duchu prospěšné spolupráce všech zúčastněných nebo ukončíme činnost kontaktologické společnosti pod vlajkou kverulantství, závistivosti, nespokojenosti, dílčích problémů a bolístek jednotlivců? Odpověď je jen na vás. Na vás všech i na Vás jednotlivě. Napište nám svůj názor na e-mail sekretariátu společnosti a hlavně, přijďte na listopadový XXI. výroční sjezd do Nymburka. Tam můžeme společně problémy diskutovat, jednat o nich, dát průchod mnoha různým názorům a hlavně, zvolit budoucnost ČKS a případně nejbližší konkrétní kroky. Prosím, zamyslete se, nebuďte součástí pasivní mlčící většiny, přijďte do Nymburka a zvolte si. Budu se těšit na setkání s vámi všemi.



## VELKOOBCHOD SE SLUNEČNÍMI A DIOPTICKÝMI BRÝLEMI, KONTAKTNÍMI ČOČKAMI A PŘÍSLUŠENSTVÍM KDE VÍME CO ZÁKAZNÍCI CHTĚJÍ



SLUNEČNÍ A DIOPTICKÉ  
BRÝLE RAY-BAN, PRADA,  
DOLCE&GABBANA A SPY+



POUZDRA



KONTAKTNÍ ČOČKY  
VŠECH VÝROBCŮ



ROZTOKY  
NA KONT. ČOČKY

K dispozici máme katalogy brýlí SPY+, barevných a crazy čoček a ozdobných pouzder, které na vyžádání můžeme zaslat, nebo vám je doveze náš obchodní zástupce. Dále jsou k dispozici letáky, plakáty a samolepky k vybraným produktům.

Na stránkách [www.wixi.cz](http://www.wixi.cz) naleznete v elektronické podobě aktuální, námi nabízený sortiment. V partnerském systému po zaregistrování jsou u veškerého sortimentu viditelné i ceny bez DPH.

V případě dotazů, nebo zájmu o spolupráci se na nás neváhejte obrátit.



BAREVNÉ ČOČKY  
DIOPTICKÉ  
A NEDIOPTICKÉ



CRAZY ČOČKY DIOPTICKÉ,  
NEDIOPTICKÉ (DIA: 14,0;  
17,0 A 22,0 - SKLERÁLNÍ)



DOPLŇKY - APLIKÁTORY,  
KLEŠTIČKY, PINZETKY  
A POUZDRA



## O SPOLEČNOSTI

Ing. Tatána Fenclová

**Česká kontaktologická společnost, o. s., (ČKS) je dobrovolné sdružení očních lékařů, optometristů, odborníků zabývajících se vývojem, výrobou, distribucí a aplikací kontaktních čoček, výrobců a občanů majících vztah k oboru.**

Cílem společnosti je rozvoj a rozšiřování poznatků z aplikace kontaktních čoček a jejich další vývoj. Současně dbá o zvyšování odborné úrovně znalostí svých členů a podporuje vědecko-výzkumnou činnost v této oblasti. Společnost dosáhla postavení garanta odborné úrovně aplikace kontaktních čoček na území českého státu.

ČKS byla založena v roce 1993 a její sídlo je v Praze 6, Libocké ulici č. 2. ČKS při své činnosti úzce spolupracuje s Ústavem makromolekulární chemie AV ČR, v.v.i. V současné době ČKS sdružuje asi 700 členů, z toho 7 právnických osob českých a 1 zahraniční.

Česká kontaktologická společnost pořádala od roku 1996 odborná školení na několika úrovních a podle potřeby kurzy aktualizovala. Poslední kurz školení proběhl v roce 2006. Od té doby ČKS opakovaně nabízela další školící kurzy, ale převis nabídky kurzů a workshopů distribučních firem nebo odborných doprovodných akcí různých kongresů či veletrhů snížil zájem o školení ČKS natolik, že se neuskutečnily pro nedostatečný počet účastníků.

Vrcholnou akcí ČKS je výroční sjezd, který se koná každý rok na podzim ve středočeském regionu, konkrétně ve Sportovním centru Nymburk. Výroční sjezd ČKS je akce garantovaná ČLK a je zařazen do kontinuálního vzdělávání lékařů i do vzdělávacího programu pro optometry. V obou případech se snažíme o získání maximálního počtu kreditů. Letos se sjezd bude konat už po dvacáté první. Kromě odborných přednášek jsou součástí kongresu i workshopy, výstava a prezentace firem, projekce doprovodných videomateriálů, soutěž o nejlepší absolventský příspěvek a bohaté sportovní a společenské vyžití. Sjezdu se dlouhodobě účastní i zahraniční hosté. Pravidelně se setkáváme se zájmem slovenských kolegů. Jejich významnou účast jsme zaznamenali v loňském roce.

V roce 1996 byl poprvé u příležitosti výročního sjezdu udělen Čestný kachel za mimořádné zásluhy v rozvoji kontaktologie. Toto ocenění již získalo 35 kontaktologů, z toho 3 ocenění byla udělena in memoriam.

Od roku 2001 uděluje rada České kontaktologické společnosti Wichterlovu medaili, jako nejvyšší ocenění, a to za mimořádný přínos kontaktologii a její celoživotní rozvoj. Medaile jsou udělovány pouze při mimořádných příležitostech, a to nejen českým kon-

taktologům, ale mezi jejími dosavadními 10 nositeli je i 5 zahraničních.

Na XVIII. výročním sjezdu společnosti v roce 2011 byla poprvé otevřena Síně slávy, do které byla uvedena Prof. MUDr. B. Brůnová, DrSc. a o dva roky později pan J. Szarvas.

Od roku 2005 společnost vydává vlastní časopis Kontaktologické Listy. Jedná se o občasník, který vychází zpravidla 4–5x do roka.

V rámci výročního sjezdu se vždy koná valná hromada společnosti, její nejvyšší orgán. Svou účastí na valné hromadě můžete ovlivnit dění ve společnosti i její další směřování. Letošní rok je rokem volebním, kdy můžete chod společnosti a její budoucnost na další 4 roky ovlivnit volbou členů rady ČKS, která chod společnosti mezi valnými hromadami řídí.

V současné době rada pracuje ve složení Ing. Jiří Michálek, CSc. (prezident ČKS), MUDr. Anna Topinková (viceprezident pro oftalmologii), MUDr. Pavel Dvořák, MUDr. Antonín Pitaš, Mgr. Lenka Stárková, Bc. Alice Pešinová a Bc. Daniel Szarvas a v její revizní komisi jsou Bc. Jitka Runčíková (předsedkyně), MUDr. Jiří Cendelín, CSc. a Svatopluk Graca.

Jsem řádnou členkou České kontaktologické společnosti, práci s materiály pro čočky se věnuji téměř třicet let. Zároveň pracuji již patnáct let jako sekretářka společnosti. Proto se domnívám, že s ČKS, s jejím chodem i s problémy oboru jsem dobře obeznámena a mohu si dovolit vyjádřit svůj názor. Práci v ČKS jsem přebírala po paní Schauerové, která stála u zrodu společnosti v roce 1993. Při založení měla společnost kolem 60 členů a v dalších letech se rychle rozrůstala a členů přibývalo. Největší zájem o členství v ČKS byl na přelomu tisíciletí a v prvních letech nového. Každý rok přibývalo kolem 60 až 80 členů. V této době měla ČKS kolem 900 členů. Pak přišlo období, kdy začal klesat zájem jak o členství v ČKS, tak i o školení, která do té doby ČKS pořádala. Opakovaně byly kurzy školení připraveny, ale pro malý zájem ze strany členů odvolány. V té době i řada členů přestala platit členské příspěvky, a to i několik let po sobě, a tak rada ČKS rozhodla o prvním vyloučení několika členů pro neplnění základních povinností člena ČKS. To bylo v roce 2007. Od tohoto roku došlo bohužel k dalším vyloučením v rámci valné hromady a situace trvá dodnes.

Od roku 2010 se projevila i nižší účast na výročním sjezdu, který ČKS pořádá. V této době, podle mého názoru, začala společnost bojovat o svou další existenci v nových podmínkách. V podmínkách, kdy předchází relativně utěšená situace na našem segmentu trhu vzala za své a s ní i vzájemná vstřícnost a kolegiálnost členů, které ustoupily boji o klienta. Během patnácti let jsem se setkala s velkým množstvím členů společnosti a různými názory na ČKS. U zrodu společnosti stálo více oftalmologů a méně optometristů, v dnešní době je situace obrácená. ČKS je jedinou organizací v České republice, která sdružuje jak oftalmology, tak

optometristy, a myslím si, že by bylo škoda rozdělit tuto společnost, nebo ukončit její činnost, když se jedná o společnost, která dvacet let hájí společné zájmy obou stran.

Říká se, že kdo nic nedělá, nic nezkaží. Ale to určitě není tento případ. Proto se na Vás, členy ČKS obracím, abyste se nebáli vyslovit své názory a představy a kandidovali do rady ČKS a její revizní komise. Je velmi jednoduché kritizovat práci druhých, ale daleko těžší je se zapojit a něco pro ostatní udělat.



## Členské příspěvky 2014

**Členské příspěvky za rok 2014 ve výši 500 Kč platte převodem na číslo účtu 162173369/0800.**

Jako variabilní symbol uveďte Vaše rodné číslo. Bez toho nelze přiřadit platbu ke jménu u příslušného člena ČKS, o.s.

Kdo obdržel upomínku o nezaplacených členských příspěvcích za rok 2012 a 2013 (ze dne 4. 6. 2014) a za rok 2013 (ze dne 4. 6. 2014) nechť zaplatí dlužné příspěvky společně s příspěvky za rok 2014.

Kdo má členské příspěvky za letošní rok (2014) již zaplacené, považujte tuto informaci za bezpředmětnou.



## Fotosoutěž ČKS

**V rámci přípravy XXI. výročního sjezdu ČKS v Nymburku vyhlašuje Rada ČKS soutěž o nejlepší fotografii kontaktní čočky.**

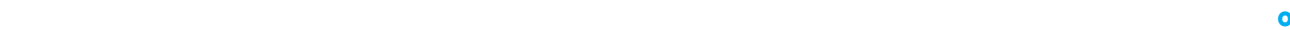
**Soutěžit se bude ve dvou kategoriích:**

- Kontaktní čočka a oko | • Kontaktní čočka v umělecké fotografii

**Pravidla soutěže:**

1. Soutěže se mohou zúčastnit všichni členové ČKS a studenti optometrie, včetně absolventů studia v roce 2014 (Brno, Olomouc, Kladno).
2. Počet fotografií není omezen, mohou být provedeny na šterbinové lampě nebo běžným fotoaparát, zaslány musí být v digitální podobě, nejlépe v kompresním formátu JPG. Velikost není omezena, musí být dostatečná pro zhotovení fotografie formátu 30x40 cm. Fotografie zasílejte na adresu Sekretariátu ČKS: info@cks.cz
3. Uzávěrka pro zaslání fotografií je 3. 10. 2014, 16:00 hod.
4. Z došlých snímků bude radou ČKS vybráno maximálně 30 fotografií (15 v každé kategorii), které postoupí do užšího kola konaného v průběhu XXI. sjezdu ČKS v Nymburku.
5. Vybrané fotografie budou v průběhu sjezdu vyvěšeny ve formátu 30x40 na vhodném místě Sportcentra a účastníci sjezdu svými hlasy rozhodnou o nejlepším snímku.
6. Vítězové fotosoutěže budou veřejně vyhlášeni a oceněni v průběhu slavnostního večera, 8. 11. 2014, v Nymburku.
7. Členové rady ČKS a její revizní komise mohou být vyhlášeni, ale nemohou být oceněni. Ocenění pak získá další v pořadí.

Hodně zdaru všem účastníkům přeje Rada ČKS !!!



## XXI. VÝROČNÍ SJEZD ČKS, o.s.

se bude konat 7.–9. 11. 2014 ve Sportovním centru Nymburk

- Ubytování přímo v části Sportcentra, dále v blízkých ubytovacích zařízeních (Hotel Ostrov apod.)
- Letošní rok je volební. Během valné hromady proběhnou volby do Rady ČKS a její revizní komise.
- Nenechte si ujít příležitost spolurozhodovat o další činnosti společnosti.
- Součástí tohoto čísla Kontaktologických Listů je pozvánka s přihláškou, která je vystavena rovněž na stránkách ČKS: [www.cks.cz](http://www.cks.cz)
- Rada ČKS požádá Českou lékařskou komoru o akreditaci sjezdu, a stejně tak Společenstvo českých optiků a optometristů o přidělení kreditů pro kontinuální vzdělávání optometristů.

### Tradiční akce:

Odborný program na vysoké úrovni, výstava firem, firemní workshopy, společenský večer, sportovní turnaje. Možnost relaxačního vyžití jako je například vířivka, bazén, tenis, stolní tenis apod. A v případě pěkného počasí je možno využít přilehlého parku a cest kolem Labe k procházkám, anebo k bruslení. Na všechny uvedené akce Vás srdečně zveme.



V rámci sjezdu se uskuteční **Odborný seminář absolventů**, jehož součástí bude opět **Soutěž o nejlepší příspěvek**. Protože naše tradiční soutěž má obdobné parametry a pravidla jako soutěž pod záštitou firmy **CooperVision**, bude s touto soutěží spojena. Hlavní cenou **CooperVision** bude příspěvek firmy na účast a vlastní účast v mezinárodním klání, evropském kole soutěže **CooperVision**, (dle propozic pouze pro absolventy bakalářského studia). Hlavní cenou ČKS bude **bezplatná účast na XXII. výročním sjezdu ČKS v roce 2015**.



**Vítězové fotosoutěže** budou veřejně vyhlášeni a oceněni v průběhu slavnostního večera.



Nezapomeňte, že můžete odborný program tématicky obohatit zasláním právě Vašeho příspěvku. Neváhejte a podílejte se tak společně s radou ČKS na jeho přípravě a fokusaci.

**Vaše příspěvky do odborného programu očekáváme do 15. 8. 2014.**

Abstrakty přednášek zašlete v elektronické formě na e-mail [info@cks.cz](mailto:info@cks.cz)



Součástí sjezdu, jako každý rok, bude **valná hromada**. Nejvyšším orgánem České kontaktologické společnosti je její valná hromada. Činnost společnosti můžete ovlivnit svým aktivním přístupem. Spolurozhodujte o životě ČKS, o.s.!

Letošní rok je volební. Během valná hromada proběhnou volby do Rady ČKS a její revizní komise.

**Nenechte si ujít příležitost spolurozhodovat o další činnosti společnosti.**

Rada ČKS připravuje seznam kandidátů a uvítá i Vaše návrhy. Pošlete návrh na kandidáta do rady ČKS, respektive její revizní komise právě Vy. Návrhy můžete posílat poštou na adresu ČKS, o.s. Heyrovského náměstí 2/1888, 162 06 Praha 6 nebo e-mailem na adresu [info@cks.cz](mailto:info@cks.cz). Návrh musí kromě jména kandidáta obsahovat i aktuální kontakt na něj, nejlépe e-mail nebo číslo mobilního telefonu, abychom s ním mohli projednat jeho souhlas s kandidaturou.

**Valná hromada začíná v sobotu po obědě.**



Zúčastnit se můžete jak celého sjezdu, tak i pouze jednoho nebo dvou dnů. Cena bude úměrně přizpůsobena.



**Těšíme se na společně strávený podzimní víkend a věříme, že pro Vás bude přínosný a příjemný.**



Představujeme nejprodyšnější  
barevné kontaktní čočky<sup>1\*</sup>

AIR OPTIX® COLORS

VÝSLEDKEM JE  
přirozená krása očí a pohodlí  
s kontaktními čočkami.

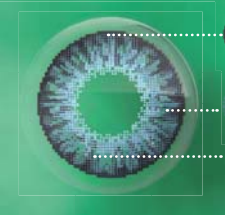
UNIKÁTNÍ PLAZMOU ZUŠLECHTĚNÝ POVRCH + TECHNOLOGIE BAREV 3 V 1



PLAZMOU  
ZUŠLECHTĚNÝ  
POVRCH

poskytuje mimořádnou  
smáčivost<sup>2\*\*</sup>  
a vysokou odolnost  
proti usazeninám pro  
konzistentní pohodlí  
od 1. do 30. dne<sup>3†</sup>

+



VNĚJŠÍ PRSTENEC  
ohraničí a zvýrazní duhovku

ZÁKLADNÍ BARVA  
změní barvu oka

VNITŘNÍ PRSTENEC  
rozjasní a dodá pohledu hloubku



Před

Po

Petra zvýraznila svůj vzhled  
barvou Sterling Gray.



Pro více informací  
kontaktujte svého  
obchodního zástupce  
společnosti Alcon.



NOVINKA

VÝSLEDKY PODLOŽENÉ VĚDOU



9 barevných odstínů s dioptriemi i bez dioptrií

\*Dk/t = 138 @ -3.00D. Zdraví očí může být ovlivněno dalšími faktory.

\*\* Ve srovnání s kontaktními čočkami ACUVUE® ADVANCE, ACUVUE® OASYS, PureVision, Bionity a Avaira. ^Obchodní značky jsou majetkem svých vlastníků.

†Kontaktní čočky Lotrafilcon B zahrnují AIR OPTIX® AQUA, AIR OPTIX® AQUA MULTIFOCAL a AIR OPTIX® for ASTIGMATISM.

Důležité informace o kontaktních čočkách AIR OPTIX® COLORS (lotrafilcon B): kontaktní čočky jsou zdravotnické prostředky a musí být použity pouze pod dohledem očního specialisty (očního lékaře nebo optometristy). Ve spojení s nošením kontaktních čoček se mohou vzácně vyskytnout oční problémy. Abychom předešli těmto problémům, zákazník musí dodržovat doporučenou dobu nošení a výměny, stejně jako doporučenou péči. Uživatel nesmí nosit kontaktní čočky při oční infekci nebo pocitu nepohodlí, slzení, změnách vidění, zarudnutí či jiných očních problémech. Pokud nastane jeden z těchto případů, musí uživatel okamžitě kontaktovat svého očního specialistu. Uživatel by nikdy neměl sdílet své čočky s jinou osobou, protože si může způsobit závažné komplikace.

Reference: 1. Based on ratio of lens oxygen transmissibilities: Alcon data on file, 2009. 2. Based on in vitro measurement of contact angles of unworn lenses; significance demonstrated at 0.05 level: Alcon data on file, 2009. 3. Eiden SB, Davis R, Bergenske P. Prospective study of lotrafilcon B lenses comparing 2 versus 4 weeks of wear for objective and subjective measures of health, comfort, and vision. Eye & Contact Lens. 2013;39(4):290-294.

Úplné informace o používání, péči a bezpečnosti viz návod k použití výrobku.

© 2014 Novartis AG

VC/HW/AOC/PT/140527/CZ

Alcon®

a Novartis company

# STŘÍPKY Z 7. MEZINÁRODNÍHO SYMPOZIA EYE HEALTH ADVISOR® 22.-23. 3. 2014 2. ČÁST



Tento článek neprošel redakční radou  
a ČKS nebere zodpovědnost za jeho obsah.

## COMMUNICATION WITH KIDS, TEENS AND THEIR PARENTS: PSYCHOLOGICAL ASPECTS KOMUNIKACE S DĚTI, DOSPÍVÁJÍCÍMI A JEJICH RODIČI

Patrycja Rusiak, PhD, Polsko

Zpracovali: MUDr. Tomáš Vido, Bc. Jitka Runčiková

Na VII. Mezinárodním vědeckém sympóziu Acuvue Eye Health Advisor konaném ve Varšavě 22.-23. března 2014 jsme vyslechli přednášku psychologičky Patrycie Rusiak, PhD. na téma Komunikace s dětmi, dospívajícími a jejich rodiči: psychologické aspekty. Zde se zastavujeme u zajímavých myšlenek, které v přednášce zazněly.

Přednáška byla zahájena otázkou Proč se musím učit o komunikaci, když jsem oční specialista?

Mezilidská komunikace je jednou z dovedností, která se na lékařských fakultách nevyučuje. Má však klíčový význam pro kvalitu spolupráce mezi odborníkem, dítětem a jeho rodiči. Tato dovednost totiž umožňuje vyvolat pocit bezpečí a spolehlivosti, založený na vzájemné důvěře. Jen důvěra dítěte coby pacienta pomůže navázat úspěšnou spolupráci. Stále více a více odborníků si uvědomuje, že kromě profesionální odbornosti jsou nezbytné také psychologické dovednosti se zvláštním důrazem na mezilidskou komunikaci, které hrají klíčovou roli v úspěšném vztahu odborník-pacient.

Základem správného předání vzkazu mladému pacientovi je schopnost odborníka použít správnou verbální a nonverbální komunikaci. Vztah odborník-pacient se vytváří již od první vteřiny vzájemného setkání. Mezi nejdůležitější aspekty patří vřelé uvítání, udržování očního kontaktu a úsměv. Odborník musí mít na paměti, že se obrací přímo k mladému pacientovi a že získáním jeho důvěry zároveň získává důvěru jeho rodičů. Komunikační prostředky – slova, gesta a mimika – musí být náležitě přizpůsobeny věku malého pacienta. Mnoho odborníků opakuje stejnou chybu, a sice místo komunikace s malým pacientem se obrací na jeho rodiče a používají pro dítě nesrozumitelné slovní obraty. Neuvědomují si však, že tím dítě spíše zastráší a vylekájí. Přitom porozumění dítěti je tím hlavním prostředkem, jak uspět. V danou chvíli nejde o rodiče, ale o dítě – pozorně si vyslechnout jeho požadavky a představy a ty náležitě a adresně uspokojit; rodičovské připomínky citlivě a patřičně usměrnit s ohledem na to, že rodič je zákonným zástupcem a za celý proces je finančně zodpovědný. Je nezbytné nutně sledovat, zda sdělení bylo malým pacientem a jeho rodičem pochopeno správně. Paní doktorka Rusiak zmínila průzkum, který ukázal, že více jak 70 % polských občanů nerozumí jednoduše for-

mulované zprávě odvyšované místními sdělovacími prostředky.

Dítě je jedinečný pacient, který kolem věku dvou let začíná fixovat pozornost na sebe. Proto je nutné směřovat konverzaci na dítě a teprve poté na rodiče. Dítě ve věku 3–12 let je aktivní, po ztrátě pozornosti se začíná nudit. Dokáže obhajovat své vlastní zájmy a věrně odraží i strach dospělých. Od 12 let vyjadřuje svůj proces osamostatňování, oceňuje, když je bráno vážně a s náležitou důležitostí. Již v tomto věku se můžeme setkat s komplexem méněcennosti, rebelií a pocitem ztracení. Také nás zaujala otázka, kterou si Dr. Rusiak položila, a sice **Jaké nás mohou potkat potíže a co s nimi?**

V dětském věku mezi hlavní potíže patří nepředvídatelné reakce, výkřiky a hlasité chování, pláč až hysterie, poznámky negující odborníkovo sdělení. V tomto okamžiku může být velmi nápomocný rodič. Jakmile odborník pozná, že rodič je iritovaný a hysterický, může očekávat podobnou reakci od dítěte. Někteří rodiče neuznávají dětský strach, obavy a vysmívají se jim. Toto vzbuzuje u dětí obrovský strach a hanbu. Proto je potřeba náznaky těchto reakcí velmi citlivě a včas zachytit a zvládnout. O vztahu rodič-dítě napoví např. pláč již před vstupem do ordinace nebo neurvalé chování dítěte.

Lepší spolupráce lze dosáhnout tím, že je dítě ponecháno na klíně rodiče, aby se cítilo v bezpečí. I v tuto chvíli se zásadně komunikuje s dítětem. Odborník je maximálně trpělivý, nepospíchá a jedná s úsměvem. Dítěti zásadně nelze a předem mu vysvětlí, co bude dělat. Tím se i rodič cítí jistější a neobává se o své dítě. Je třeba se vyhnout medicínským termínům, zevšeobecnování a paušalizaci. Dále je třeba trpělivě vysvětlovat rodičovské obavy a předsudky. Je užitečné si pamatovat, že náhodně vstoupivší personál nebo zazvonění telefonu mohou naprosto zrušit navázaný kontakt a přátelskou atmosféru.

Na závěr Dr. Rusiak doporučuje přijímat děti s rodiči společně, oslovovat je jménem a zdvořile se obracet k rodičům. Za dosažené úspěchy dítě vždy pochválit. Při zakončení návštěvy její obsah shrnout jak pro dětského pacienta, tak i pro rodiče a povzbudit je, aby neváhali přijít na kontrolu. Následně vše podstatné zapsat do dokumentace. Stručně vyjádřeno, NEPOSPÍCHAT A BÝT TRPĚLIVÝ. Důkazem dobře navázaného kontaktu a vzbuzené důvěry bývá dlouhodobě dobrý vztah specialista-pacient.

Johnson & Johnson  
Vision Care

POMÁHÁME  
VAŠEMU ÚSPĚCHU